

Trainingsplan 09/10

Trainig = TR

Vorbereitungsspiel = VS

TR- Do. 09.07.2009

TR- Fr. 10.07.2009

TR- Mo. 13.07.2009

TR- Mi.. 15.07.2009

TR- Do. 16.07.2009

Spanferkelessen 17.07.2009

VS- So. Dettingen -Granheim 17 Uhr 19.07.2009

VS- Di. Bremelau -Dettingen 19 Uhr 21.07.2009

TR- Do. 23.07.2009

TR- Fr. 24.07.2009

VS- Sa. Bussen - Dettingen 17 Uhr 25.07.2009

VS- So. Kirchen- Dettingen 16 Uhr 26.07.2009

TR- Di. 28.07.2009

TR- Do 30.07.2009

TR- Fr 31.07.2009

Stadtpokal 1.und 2. August

TR- Di 04.08.2009

TR- Do 06.08.2009 oder Dettingen -Marchtal 19 Uhr

TR- Fr. 07.08.2009

Pokal 08 oder 09.08.2009 oder Dettingen -Marchtal 17 Uhr 08.08.2009

TR- Di. 11.08.2009

TR- Do.13.08.2009

TR- Fr. 14.08.2009

VS- Sa. Unlingen -Dettingen 15.08.2009

TR- Di. 18.08.2009

Evtl. 2.Runde Pokal Do.20.08.2009

TR- Fr. 21.08.2009

1. Punktspiel 23.08.2009

Coach: Gegic Mario

Tel. 07391-73332

Handy 015221658709

In der Vorbereitung zu jedem TR. Laufschuhe mitbringen!!!!!!!!!!