

Vorbereitungsplan Aktive Rückrunde

Trainingsbeginn Sportplatz 19.30 Uhr

| | | |
|-----------|-------------------|---|
| Do | 04.02.2010 | Training |
| Fr | 05.02.2010 | Training Halle Berg 19.00 Uhr |
| Mo | 08.02.2010 | Training |
| Mi | 10.02.2010 | Training |
| Sa | 13.02.2010 | Spiel SGD – Schelklingen-Alb 14.00 Uhr |
| Mi | 17.02.2010 | Training |
| Do | 18.02.2010 | Spiel SGD – Griesingen 19.00 Uhr |
| Fr | 19.02.2010 | Training |
| Mo | 22.02.2010 | Spinning Top Fit 20.00 Uhr |
| Di | 23.02.2010 | Training Aktive / A-Jgd. Spiel SGD – Warthausen |
| Do | 25.02.2010 | Spiel Kirchen – SGD 19.00 Uhr |
| Fr | 26.02.2010 | Training |
| Mo | 01.03.2010 | Training |
| Mi | 03.03.2010 | Training |
| Fr | 05.03.2010 | Training |
| Sa | 06.03.2010 | Spiel SGD – Ringingen 15.00 Uhr |
| Di | 09.03.2010 | Training |
| Do | 11.03.2010 | Spiel SGD – Croatia Ulm 19.00 Uhr |
| Fr | 12.03.2010 | Training |
| So | 14.03.2010 | Spiel SGD – Bremelau |
| Di | 16.03.2010 | Training |
| Fr | 19.03.2010 | Training |
| So | 21.03.2010 | Spiel SGD – Altheim 15.00 Uhr |

Grün = Rasenplatz

Rot = Rikotenplatz Wenzelstein

Zu jedem Training sind auch Laufschuhe mitzubringen.

Freundliche Grüße
Mario Gegic